

Thierry Souccar & Isabelle Robard

# SANTÉ, MENSONGES ET PROPAGANDE

ARRÊTONS D'AVALER  
N'IMPORTE QUOI!



SEUIL

Thierry Souccar & Isabelle Robard

# SANTÉ, MENSONGES ET PROPAGANDE

Trois ans d'enquête pour ce livre accusateur !

Les auteurs dénoncent les pratiques des multinationales de l'agroalimentaire, relayées par les instances gouvernementales. Ils s'attaquent à ces conseils nutritionnels devenus vérités premières : « les laitages renforcent la solidité des os », « pour maigrir, il faut diminuer les graisses », « les vitamines sont dangereuses »... Ils mettent en lumière les intérêts privés, le poids des lobbies, le rôle de la publicité, le retard réglementaire français.

Ils proposent une alternative nutritionnelle mais aussi un cadre susceptible de garantir, dans l'avenir, l'indépendance de l'information médicale.

*« Ce livre illustre bien la dérive liée à la non-indépendance d'experts dotés par ailleurs d'un pouvoir exorbitant. »*

Paul Lannoye, député européen

*« Le sujet de ce livre est extrêmement important et il est formidable que cette question soit soulevée en France. Je suis persuadé que cet ouvrage aura un impact. »*

Pr Walter Willett, président du département Nutrition de l'école de Santé publique de Harvard

*« Ce livre clair et précis réussit à déclencher un système de "rétrocontrôle" qui sera bénéfique à l'ensemble du monde nutritionnel. »*

Dr Marvin Edeas, président de la société française des Antioxydants

Thierry Souccar est journaliste et écrivain scientifique. Chargé des questions de nutrition pour *Sciences et Avenir*, il est membre de l'American College of Nutrition.

Isabelle Robard, avocate, chargée de cours en faculté de droit, est spécialisée en droit de la santé, docteur en droit.

19€



9 782020 573726

www.seuil.com / ISBN 2-02-057372-5 / Imprimé en France 05.04